

COMUNICAT DE PRESĂ

Ziua Europeană Anti-Depresie

1 octombrie 2019

Direcția de Sănătate Publică Brăila, în parteneriat cu Spitalul de psihiatrie "Sf. Pantelimon", marchează la data de 1 octombrie 2019, Ziua Europeană Anti-Depresie și organizează **Campania cu sloganul:**

„Împreună împotriva depresiei!”

Tema campaniei din anul acesta a Zilei Europene Anti-Depresie este: **„Conștientizarea și managementul depresiei”**.

Campania din acest an dedicată Zilei Europene Anti-Depresie are ca scop informarea și conștientizarea:

- **medicilor de familie** privind problematica depresiei și metodele de management ale depresiei;
- **populației generale** și în special **gravidelor și lăuzelor** asupra recunoașterii semnelor și simptomelor specifice depresiei postnatale și a posibilităților de tratament.

Ziua Europeană Anti-Depresie este marcată în fiecare an, la data de 1 octombrie 2019, fiind o inițiativă a Asociației Europene pentru Combaterea Depresiei – European Depression Association – EDA.

Având în vedere faptul că depresia reprezintă o problemă de sănătate publică prevalentă în multe din statele membre ale UE, afectând peste 50 de milioane de europeni, iar în România, peste 5% din populație suferă de depresie, conform OMS, obiectivele campaniei sunt:

- Informarea populației generale cu privire la semnele și simptomele depresiei, a cauzelor și consecințelor acesteia și a mijloacelor de prevenire și tratament;
- Informarea gravidelor și lăuzelor cu privire la semnele și simptomele depresiei post-partum;
- Conștientizarea și promovarea unei mai bune înțelegeri a impactului pe care îl are depresia asupra vieții oamenilor;
- Importanța aplicării screening-ului depresiei în cabinetele medicilor de familie;

Depresia este o boală care se tratează, de aceea este esențial ca întreaga populație să conștientizeze importanța recunoașterii timpurii a semnelor și simptomelor depresiei, știut fiind faptul că o mulțime de cazuri rămân nediagnosticate, fie ca urmare a nerecunoașterii simptomatologiei depresiei, fie din cauza stigmatului pe care îl poartă orice tulburare psihică.

La nivel județean se vor organiza evenimente de informare despre problematica tulburărilor depresive și de conștientizare a necesității realizării unui management adecvat al acestora.

Ministerul Sănătății și Institutul Național de Sănătate Publică asigură finanțarea, coordonarea, analiza și evaluarea rezultatelor Campaniei.