

# ZIUA INTERNAȚIONALĂ DE LUPTĂ ÎMPOTRIVA CONSUMULUI ȘI TRAFICULUI DE DROGURI

## 26 iunie 2019



În primul rând,  
**ASCULTĂ**

Să îi asculți pe copii și tineri este primul pas pentru a-i ajuta să crească sănătoși și în siguranță

**PĂRINȚII** au cea mai mare influență în a-și ajuta copiii să crească fericiți și să învețe să gestioneze bine situații dificile de viață:

- Chiar și în circumstanțe foarte dificile, o legătură puternică între copii și părinți poate însemna mai puține comportamente riscante.
- O legătura puternică între copii și părinți presupune să vă ascultați copiii și să le arătați că vă pasă.
- Petrecând chiar și puțin timp în fiecare zi împreună cu copilul vostru și acordându-i atenție completă, poate fi de real ajutor.
- Când este cazul, întrebați-vă copilul: unde și cu cine va fi, pentru cât timp și ce va face.



MINISTERUL  
SĂNĂTĂȚII



INSTITUTUL NAȚIONAL  
DE SĂNĂTATE PUBLICĂ



CENTRUL NAȚIONAL DE  
EVALUARE ȘI PROMOVARE A  
STĂRII DE SĂNĂTATE



CENTRUL REGIONAL DE  
SĂNĂTATE PUBLICĂ  
TIMIȘOARA



DIRECȚIA DE  
SĂNĂTATE PUBLICĂ  
BRĂILA