

Săptămâna Mondială a Alăptării 1-7 August 2018

„Direcția de Sănătate Publică Brăila, prin Compartimentul de Promovare a Sănătății și Educație pentru Sănătate, marchează în perioada 1-7 August 2018, **Săptămâna Mondială a Alăptării** și organizează campania cu sloganul:

“ALĂPTAREA - FUNDAMENT AL VIEȚII!”

Săptămâna Mondială a Alimentației la Sân (SMAS) este celebrată în fiecare an în perioada 1-7 august, în peste 120 de țări, pentru a încuraja alimentația la sân și pentru a îmbunătăți starea de sănătate a copiilor din întreaga lume.

„Alimentația la sân este cea mai bună modalitate de a furniza nou-născuților substanțele nutritive de care au nevoie”.

Sloganul campaniei „Săptămâna mondială a alăptării 2018” este „Alăptarea -fundament al vieții”. Alăptarea este o soluție universală care oferă tuturor un start corect și șanse egale în viață.

Obiectivul general:

- Asigurarea unei nutriții optime a copiilor până la vârsta de 24 de luni.

Obiective specifice:

- În acord cu obiectivului OMS, **creșterea la 50% a copiilor alimentați exclusiv la sân în primele 6 luni de viață, până în anul 2025**. În prezent, la nivel mondial, mai puțin de 40% dintre copii sunt alăptați exclusiv la sân în primele 6 luni.
- **Îmbunătățirea stării de sănătate și alimentație a mamei și copilului și reducerea riscului de deces infantil și matern** (O.S.1.1.din Strategia Națională de Sănătate 2014-2020) .
- **Creșterea nivelului de informare, conștientizare și responsabilizare a populației privind alimentația și sănătatea nou născutului și copilului mic** prin creșterea accesibilității la informații de specialitate de bază precum și diseminarea unor noutăți științifice legate de această temă.
- **Reducerea cheltuielilor pentru sănătate** (reducerea cheltuielilor de spitalizare și tratament), **din gospodărie** (alăptarea este accesibilă oriunde și oricând, este gratuită) **și de mediu** (laptele de mamă este ecologic, nu poluează).
- Atingerea Obiectivelor de Dezvoltare Durabilă (ODD) până în anul 2030, prin conectarea fiecăruia dintre aceste obiective la alăptare.

Țintele majore ale campaniei sunt: profesioniștii din asistența medicală primară (medici de familie, moașe, asistente medicale generaliste, asistente comunitare, consilieri pentru alăptare, voluntari), cei care se ocupă de sănătatea copiilor până la împlinirea vârstei de 24 de luni, gravide sau femei care alăptează precum și părinții acestora.

OMS și UNICEF recomandă:

- Începerea precoce a alăptării în termen de o oră de la naștere.
- Alăptarea exclusivă în primele 6 luni de viață.
- Alăptarea continuă până la 2 ani sau mai mult, cu introducerea unor alimente complementare (solide) și sigure, adecvate din punct de vedere nutrițional, după vârsta de 6 luni.
- Există dovezi temeinice că o alăptare eficientă are numeroase efecte asupra:
 - ❖ **Mamei:** crește distanța dintre sarcini, reduce riscul de cancer mamar și ovarian și reduce riscul de hipertensiune arterială.
 - ❖ **Copilului:** combate bolile infecțioase, reduce incidența și severitatea diareei, reduce infecțiile respiratorii și otita medie acută, previne malocluzia și cariile dentare și sporește inteligența.

Ultimele studii (ale Asociației SAMAS) arată că în prima luna după naștere, româncele își alăptează copiii în procent de 80%. Rata alăptării exclusive a copilului până la șase luni este în creștere, ajungând la 29,8% în 2016, față de 12,6% în 2011.

Ministerul Sănătății și Institutul Național de Sănătate Publică asigură finanțarea, coordonarea, analiza și evaluarea rezultatelor Campaniei.

Acțiunile de Informare-Educare-Comunicare planificate vor sublinia importanța alăptatului la sân pentru mame, copii și societate în general.

DSP Braila

Compartimentul de Promovare a Sănătății și Educație pentru Sănătate