

ZIUA MONDIALĂ ÎMPOTRIVA TUBERCULOZEI 24 martie 2016

GĂSEȘTE TUBERCULOZA.

TRATEAZĂ TUBERCULOZA.

LUCRĂM ÎMPREUNĂ PENTRU A ELIMINA TUBERCULOZA.

Definiție:

Tuberculoza este o boală infecto-contagioasă cauzată de bacilul Koch (*Mycobacterium tuberculosis*) care poate afecta numeroase organe și țesuturi, dar în special plămânii.

Cum se transmite:

- ⊗ Boala se transmite pe cale aeriană, de la un om bolnav, prin tuse, strănut, vorbit etc.
- ⊗ Nu se transmite prin insecte, apă, veselă sau produse de sânge.

Simptomatologia:

- ⊗ Tuse peste 3 săptămâni, cu expectorație sanguinolentă;
- ⊗ Pierdere în greutate;
- ⊗ Oboseală;
- ⊗ Febră;
- ⊗ Transpirații nocturne;
- ⊗ Durere toracică;
- ⊗ Dificultăți în respirație;
- ⊗ Pierderea apetitului.

Prevenirea Tuberculozei:

- ⊗ Trebuie respectate reguli generale de igienă personală (acoperirea gurii la tușit), igiena locuinței (camere curate, aerisite);
- ⊗ Contactii trebuie să se controleze pentru a evita îmbolnăvirea;
- ⊗ Copiii trebuie să efectueze chimioprofilaxie;
- ⊗ Control radiologic periodic;

Tratamentul Tuberculozei:

- ⊗ Necesită o strictă supraveghere, inițial în spital, apoi la medicul de familie;
- ⊗ Constă în medicație zilnică timp de 2-3 luni, apoi de 3 ori pe săptămână, minim 6-8 luni;
- ⊗ Se efectuează controlul bacteriologic al sputei după 3 luni, în luna a cincea și în ultima lună de tratament;
- ⊗ După încheierea tratamentului se efectuează controale periodice până la 2 ani.

Ⓜ TUBERCULOZA ESTE O BOALĂ VINDECABILĂ DACĂ TRATAMENTUL ESTE CORECT.

Ingrijire integrata, centrata pe pacient si Prevenire

- Ⓜ Screening-ul sistematic al contactelor **Si** a grupurilor cu risc ridicat
- Ⓜ Diagnosticul precoce al tuturor formelor de tuberculoză **Și** accesul universal la testarea sensibilitatii la medicamente, inclusiv utilizarea testelor rapide
- Ⓜ Accesul echitabil la tratament de calitate **Și** continuu pentru toate persoanele cu tuberculoză, inclusiv tuberculoză rezistentă la medicamente **Și** sprijin pentru pacienti, pentru a facilita aderenta la tratament
- Ⓜ Activitati de colaborare TBC/HIV **Și** management de comorbiditati
- Ⓜ Managementul infectiei de tuberculoză latentă **Și** un tratament preventiv al persoanelor cu risc ridicat, precum **Și** vaccinarea împotriva tuberculozei.

Datele statistice de la Spitalul de Pneumoftiziologie Braila evidentiaza, pentru anul 2015 urmatoarele date:

Bolnavi de TBC luati in evidenta – 278 (160 din urban, 118 din rural), din care 244 cazuri noi si 34 recidive.

Pornind de la analiza acestor informatii statistice s-a constatat ca in mediul rural boala este subdiagnosticata, iar bolnavii se prezinta tardiv la spital . Spitalul de Pneumoftiziologie Braila s-a propus pentru anul 2016 o serie de masuri de depistare precoce , intensiva a TBC –ului, mai ales in grupurile populationale vulnerabile.

Directia de Sanatate Publica Braila , prin programele de preventie, desfasoara activitati de informare si educare a populatiei privind TBC-ul, colaboreaza cu asistentii comunitari si mediatorii sanitari care vor identifica suspectii de tuberculoza din medii paupere, dintre cei neasigurati medical, etnii.

Directia de Sanatate Publica Braila realizeaza afise pe tema TBC, desfasoara actiuni informativ-educative in unitati sanitare, unitati scolare, colaboreaza cu toate ONG care desfasoara activitati de preventie medicala si sustine cu materiale informative actiunile desfasurate.

**Coordonator PNS
Dr. Sabina Meirosu**